

紅麹サプリによる腎障害 『機能性表示食品とは！薬との違い』

その1

たまち薬局薬剤師 吉岡優子

紅麹は1000年以上前から発酵食品や食品の着色料として利用されており、日本では沖縄の珍味「豆腐揚げ」でも知られています。

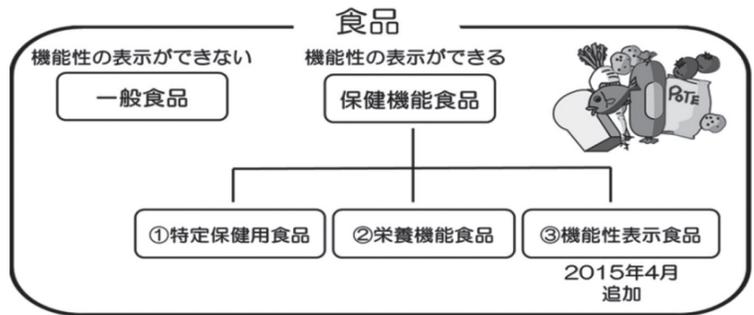
また、紅麹に含まれる「ロバスタチン」には、「コレステロールを低下させる作用がある」とされ、紅麹由来の健康食品がたくさん販売されています。今問題となっている小林製薬の「紅麹コレステヘルプ」も「悪玉コレステロールを下げる」とうたっています。コレステロールを下げる創薬の歴史は、下記の通り、紅麹から始まっています。

万人が飲んでいるとも言われる、非常にポピュラーな薬である。スタチン系：プラバスタチン、シンバスタチン、アトルバスタチン、ピタバスタチン、ロスバスタチンなど

腎障害情報は以前からあった！

元々、紅麹菌の中には「シトリニン」というカビ毒を作るものもあり、腎臓の病気を引き起こすことがわかっていました。2014年頃、欧州連合で副作用事例が多発し、サプリメント中のシトリニンの基準値が設定されました。しかし、この量での遺伝毒性や発がん性の懸念を排除することはできません。

またフランスでは、腎障害以外にもロバスタチンの成分による筋障害・肝



①特定保健用食品(トクホ)
安全性や効果の審査を通過し、消費者庁から承認されてから表示がされています。

表示には「根拠が必ずしも確立されていませんが」という前置きが必ず必要とされています。

②栄養機能食品
以下の栄養素を補給するサプリメントなどの食品です。

カルシウム、亜鉛、銅、マグネシウム、鉄、ナイアシン、パントテン酸、ビオチン、ビタミンA、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンB6、ビタミンB12、ビタミンC、ビタミンD、ビタミンE、葉酸

③機能性表示食品は、有効性や安全性の根拠に関する情報等を消費者庁へ届出することで、事業者の責任で機能性の表示をする食品です。トクホと違い認可を受けず、表示された内容が信頼できるものかどうか不明です。

2015年以来、トクホでは認められなかった食品が機能性表示食品では認められたケースがあとをたちません。(ヒアルロン酸含有食品、ダイエット茶などetc)

障害が発症しており、このサプリメントを用いる前に必ず医師に相談するよう警告しています。70歳以上の高齢者、妊婦・授乳婦、子供、青少年など感受性の高い集団は服用してはならないこととなっています。

スイスでは、紅麹を含む食品は違法です。

今回起きた問題の原因はまだわかりませんが、問題は紅麹にだけあるのではなく、機能性表示食品・健康食品に関わる制度そのものにあります。

1994年、在日米商工会議所からの規制緩和要求で健康食品に関わる企業が2兆円を超える大きなものとなりました。

更に2015年安倍政権

権が僅か2ヶ月で制度を決めたのが機能性表示食品です。安倍政権は、国民の健康のためにこれを導入したのではなく、世界で一番活躍する企業のための政策として実行し、果ては、国民医療費を削って、国民皆保険をなし崩しにしようとするものです。

*今、健康食品を服用しておられる方は、身近な薬剤師に必ず相談してください。

*これから飲みたいなど思っている方は、必ず医師或いは薬剤師に相談してからにしてください。

今回は、紅麹以外で、問題となっている健康食品の紹介と薬との違いについて、さらに詳しく説明します。

静岡田町診療所

午後診療を開始

4月から月曜日と水曜日



◆月曜日小林所長担当
午後診療14時半開始

この4月に静岡田町診療所の所長に復帰した小林豊子医師。長年診療に携わる中で診療予約が取りにくい状況になっており4月から小林所長の午後診

小林豊子所長



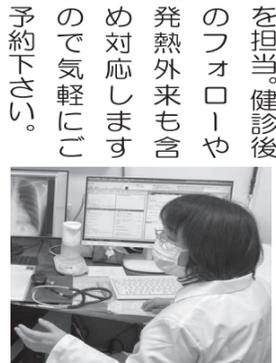
の午後診療枠を設けたことで予約がとりやすくなりまし

また週明けの月曜日は発熱外来希望者も多いのですが、従来は診療終了後12時過ぎになることが多く、十分対応しきれませんでした。今回午前診療の11時半に発熱外来を位置付けたことで早めに対応できるようになりました。月曜日午後診療は訪問診療もあり、14時半開始となります。

◆水曜日豊田医師担当
午後診療14時開始



水曜日の午後診療は豊田医師が14時から開始し、産業医活動との関係で第3水曜日は休診となります。所長は交代しますが、従来通り診療を担当。健診後のフォローや発熱外来も含め対応しますので気軽に予約下さい。



豊田美知子医師

4月からの診療体制・月曜日、水曜日午後診療を開始しました。

	月	火	水	木	金	土
診療時間	8:30~11:30 小林医師 *月のみ11:30まで	8:30~12:00 豊田医師	8:30~12:00 豊田医師 (第3週以外) 小林医師 (第3週)	8:30~12:00 豊田医師	8:30~12:00 池上医師	8:30~12:00 交代制
診療時間	14:30~15:30 小林医師		14:00~15:30 豊田医師 *第3週は休診			
診療時間		16:00~19:00 豊田医師		16:00~19:00 小林医師		

予約・問合せ先
静岡田町診療所
電話 253-9101

読者のひびき 「頭の体操」応募ハガキより

- 世界中の空にこのぼり泳いだら、どんなにいたろう。こどもの日 長田地域 佐藤正知
- 「健康だいき」毎回楽しみにしています。 南部地域 青木理恵
- 「頭の体操」がんばってがんばってやってみました。今回は脳トレが出来たとうれしく答えを出しました。 西部地域 小林昌枝
- 介護施設入居募集のチラシをきっかけに、自分の「物忘れ」ぶりを夫婦で出しました。新聞を配って数分が合わない！(忘れたところはなはいすすのな)。タイマーを押し忘れみそ汁を焦がした！等々。認知症予防に「頭の体操」クイズに挑戦しました。 東部地域 西部勝子
- もう70歳になってしまった。過去を振り返ってもキリがない。未来だけ見て進むことを決めて生活します。 西部地域 関本義仁
- 4月号表紙に、たけのこ堀りの私の勇姿(?)が載りました。急峻な坂道で足がパンパンに。たけのこはおしく頂きました。 東部地域 牧野生司
- 「やってよかった、健康チャレンジ」③の自分の好きな体操コースを目標に掲げたいと思います。 新駒地域 大原絹子
- 「無料低額診療制度」というものがある事を知らずに居りました。読ませて頂いた事で困りの方がいたらお知らせして、少しでもお力になればいいなと思えました。 新駒地域 小田明美
- 美和地域のついで「サプリと薬の違い」はタイムリーな勉強会と思いました。規制緩和で健康被害が広がること怖さを感じました。 美和地域 内田賢一
- 「うちの自慢ペット」に、いつも癒されています。エピソード然り写真も！今日久しぶりに嫌がる(?)主人を誘って安倍川の河川敷まで散歩に出かけました。桜がとってもきれいでした。往復5千歩余り。「健康チャレンジ」の感想をみて、頭の下がる思いです。主人共々健康に気をつけて頑張るぞ！ 西部地域 永塚美砂子
- 「健康だいき」がこんなにも長く続けられており、これに携わるスタッフの皆様方のご苦労、大変な時もあつたかと思えます。私の知らなかつたこともたくさんあり、とても役に立つ情報紙となっており、これからもずっと続くことを願います。 長田地域 三橋好枝